

**06.11 – 10.11.2023**

**Montag**

**Spinat mit Kartoffeln und Ei**

**Dienstag**

**Grünkohl mit Kartoffeln und Mettenden**

**Grünkohl mit Kartoffeln und vegetarischen Kloppen**

**Mittwoch**

**Pfannekuchen mit Spitzkohlgemüse und Hackfleisch**

**Pfannekuchen mit Spitzkohlgemüse**

**Donnerstag**

**Geschnetzeltes in Pilzsauce mit Spätzle und Salat**

**Pilzsauce mit Spätzle und Salat**

**Freitag**

**Asiatische Reispfanne mit Hähnchenfleisch und Gemüse**

**Asiatische Reispfanne mit Gemüse**



**Ihre Vorbestellung nehmen wir sehr gerne bis 12:00 Uhr des gleichen Tages an.**

**Wenn sie 5 Portionen oder mehr abnehmen möchten, bestellen Sie bitte 2 Tage vorher vor.**

1 Farbstoff, 2 Säuerungsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Stabilisator, 5 Konservierungstoff, 6 Rauch/Raucharoma, 7 Pökelsalz

a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Eier /-erzeugnisse, c Milch /-erzeugnisse, d Senf /-erzeugnisse, e Soja /-erzeugnisse, f Schalenfrüchte (Nüsse) /- erzeugnisse, f1Haselnuss, f2 Mandel, f3 Walnuss, g Sellerie /-erzeugnisse, h Erdnüsse, i Sesam /-erzeugnisse, j Krebstiere /-erzeugnisse, k Fisch /- erzeugnisse, l Weichtiere /- erzeugnisse, m Schwefeldioxid / Sulfite, n Lupine /-erzeugnisse