

Speisekarte



16.03.2020 - 20.03.2020

Montag

Gef. Paprika mit Hack, Tomatensauce, Reis & Salat
a1,b,c,d,g,m,2

vegetarisch Gef. Paprika mit CousCous, Tomatensauce, Reis & Salat a1,c,d,g,m,2

Dienstag

Schwarzwurzeleintopf mit Rind, Brot a1,a2,b,c,d,g,2

vegetarisch Veg. Schwarzwurzeleintopf mit Brot, Dessert a1,a2,b,c,g,d,2

Mittwoch

Erbseintopf mit Mettenden, Brot & Dessert
a1,a2,c,g,d,6,5,7,2

vegetarisch Veg. Erbseneintopf mit Brot & Dessert a1,a2,b,c,g,d,2

Donnerstag

Hawaii-Schnitzel, Kartoffelecken und Dip a1,b,c,d,g,2,i

vegetarisch Sellerieschnitzel Hawaii, Kartoffelecken & Dip a1,b,c,d,g,2,i

Freitag

Maultaschen mit Fleischfüllung, Röstzwiebeln, Salat
a1,b,c,g,d

vegetarisch Pasta mit Tomaten, Karpfern, Oliven & Rucola, Salat
a1,c,g,2

Ab 5 Portionen bitte 2 Tage vorbestellen

Café Okay
Besenbruchstr. 10
42285 Wuppertal

Tel. 0202 9764310
Fax 0202 9764311
jeanette.freudenstein@sucht-hilfe.org



1 Farbstoff, 2 Säuerungsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Stabilisator, 5 Konservierungstoff, 6 Rauch/Raucharoma, 7 Pökelsalz

a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Eier /-erzeugnisse, c Milch /-erzeugnisse, d Senf /-erzeugnisse, e Soja /-erzeugnisse, f Schalenfrüchte (Nüsse) /- erzeugnisse, f1Haselnuss, f2 Mandel, f3 Walnuss, g Sellerie /-erzeugnisse, h Erdnüsse, i Sesam /-erzeugnisse, j Krebstiere /-erzeugnisse, k Fisch /- erzeugnisse, l Weichtiere /- erzeugnisse, m Schwefeldioxid / Sulfite, n Lupine /-erzeugnisse