

Speisekarte

02.07.2018 - 06.07.2018

Montag

Spaghetti Bolognese mit Parmesan und Salat

2, a, c, g, m

vegetarisch

Spinatstrudel mit Kräutersauce und gem. Salat

2, a, b, c, g, i

Dienstag

Rindersaftgulasch mit Nudeln und Dessert 2, a, b, c, m

vegetarisch

Zucchini-Lasagne mit Salat und Dessert 2, a, b, c, m

Mittwoch

Frikadelle mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln

2, a, b, c, d, g

vegetarisch

Gemüsefrikadelle mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln 2, a, b, c, d, g

Donnerstag

Hähnchenschnitzel "Piccata" mit Paprikagemüse und Reis 2, a, b, c, g

vegetarisch

Geschmorter Fenchel mit Paprikagemüse und Reis

2, a, c, g

Freitag

Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat und Kräuterdip

2, a, b, c, d, g

vegetarisch

Pellkartoffeln mit Kräuterdip, Salatbeilage und Dessert 2, a, b, c, d, g

Ab 5 Portionen bitte 2 Tage vorbestellen

Café Okay
Besenbruchstr. 10
42285 Wuppertal

Tel. 0202 9764310
Fax 0202 9764311
jeanette.freudenstein@sucht-hilfe.org

