

Speisekarte

03.12.2018 - 07.12.2018

Montag

Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Reis und Erbsen
a1, b, c, g, i

vegetarisch Veg. Bratwurst mit Möhrengemüse und Reis a1, b, c, d, e

Dienstag

Grünkohl mit Mettwurst, Kartoffeln und Dessert
2, a1, b, c, d, g

vegetarisch Grünkohl mit Kartoffeln und Dessert 2, a1, b, c, d, g

Mittwoch

Schweinegeschnetztes "Hawaii" mit Schinken,
Ananas und Nudeln 2, 5, a1, b, c

vegetarisch Gemüse-Nudel-Frittata mit Salat 2, a1, b, c, g, m

Donnerstag

Schnitzel "Wiener Art" mit Pommes und Salat
2, a1, b, c, d, g

vegetarisch Gemüsegulasch mit Serviettenknödel und Salat
2, a1, b, c, d, g, m

Freitag

Gemüse-Reis-Pfanne mit gebratenem Hähnchen
und Salat c, e, f1, f2, f3, g, i

vegetarisch Gemüse-Reis-Pfanne mit Pilzen und Salat
c, e, f1, f2, f3, g, i

Ab 5 Portionen bitte 2 Tage vorbestellen

Café Okay
Besenbruchstr. 10
42285 Wuppertal

Tel. 0202 9764310
Fax 0202 9764311
jeanette.freudenstein@sucht-hilfe.org



1 Farbstoff, 2 Säuerungsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Stabilisator, 5 Konservierungstoff, 6 Rauch/Raucharoma, 7 Pökelsalz

a Glutenhaltiges Getreide, b Eier /-erzeugnisse, c Milch /-erzeugnisse, d Senf /-erzeugnisse, e Soja /-erzeugnisse, f Schalenfrüchte (Nüsse) /-erzeugnisse, g Sellerie /-erzeugnisse, h Erdnüsse /-erzeugnisse, i Sesam /-erzeugnisse, j Krebstiere /-erzeugnisse, k Fisch /-erzeugnisse, l Weichtiere /-erzeugnisse, m Schwefeldioxid / Sulfite, n Lupine /-erzeugnisse

Speisekarte

10.12.2018 - 14.12.2018

Montag

Rösti mit Speck-Zwiebel-Champignons und Salat

2, a1, b, c, d

vegetarisch

Nudelpfanne mit Grillgemüse, Tomatensauce und Salat

2, a1, c, g, m

Dienstag

Erseneintopf mit Fleischwurst, Brot und Dessert

5, 7, a1, a2

vegetarisch

Erseneintopf mit Brot und Dessert

5, 7, a1, a2

Mittwoch

Schinken-Nudel-Auflauf in Tomatensauce mit Käse überbacken, Salat

2, a1, b, c, g, m

vegetarisch

Wrap mit Linsen und Gemüse gefüllt, Curry-Dip und Salat

2, a1, c, g, m

Donnerstag

Entenkeule mit Rotkohl und Kartoffelknödel

a1, b, c, g, m

vegetarisch

Marinierter Räuchertofu mit Rotkohl und Kartoffelknödel

a1, c, e, g

Freitag

Bockwurst mit Nudelsalat

5, 6, 7, a1, b, c, g

vegetarisch

Veg. Bockwurst mit Nudelsalat

a1, b, c, e, g

Ab 5 Portionen bitte 2 Tage vorbestellen

Café Okay
Besenbruchstr. 10
42285 Wuppertal

Tel. 0202 9764310
Fax 0202 9764311
jeanette.freudenstein@sucht-hilfe.org



1 Farbstoff, 2 Säuerungsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Stabilisator, 5 Konservierungstoff, 6 Rauch/Raucharoma, 7 Pökelsalz

a Glutenhaltiges Getreide, b Eier /-erzeugnisse, c Milch /-erzeugnisse, d Senf /-erzeugnisse, e Soja /-erzeugnisse, f Schalenfrüchte (Nüsse) /-erzeugnisse, g Sellerie /-erzeugnisse, h Erdnüsse /-erzeugnisse, i Sesam /-erzeugnisse, j Krebstiere /-erzeugnisse, k Fisch /-erzeugnisse, l Weichtiere /-erzeugnisse, m Schwefeldioxid / Sulfite, n Lupine /-erzeugnisse

