

Speisekarte

05.11.2018 - 09.11.2018

Montag

Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle

2, a1, b, c, d

vegetarisch Süßkartoffelcurry mit Bulgur und Salat 2, a1, e, f, g

Dienstag

Steckrübeneintopf mit Wurst, Brot und Dessert

2, 5, 6, 7, a1, b, c, g

vegetarisch Veg. Steckrübeneintopf mit Brot und Dessert

2, 5, 6, 7, a1, b, c, g

Mittwoch

Nudeln mit Schinken-Sahne-Sauce, Parmesan und Salat 2, a1, c, g

vegetarisch Nudeln mit Käse-Sahne-Sauce und Salat 2, a1, c, g

Donnerstag

Zigeunerschnitzel mit Bratkartoffeln und Salat

2, a, b, c, g

vegetarisch Veg. Schnitzel mit Bratkartoffeln und Salat 2, a, b, c

Freitag

Rahmspinat mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei

vegetarisch 2, a1, b, g

Ab 5 Portionen bitte 2 Tage vorbestellen

Café Okay
Besenbruchstr. 10
42285 Wuppertal

Tel. 0202 9764310
Fax 0202 9764311
jeanette.freudenstein@sucht-hilfe.org



1 Farbstoff, 2 Säuerungsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Stabilisator, 5 Konservierungstoff, 6 Rauch/Raucharoma, 7 Pökelsalz

a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Eier /-erzeugnisse, c Milch /-erzeugnisse, d Senf /-erzeugnisse, e Soja /-erzeugnisse, f Schalenfrüchte (Nüsse) /-erzeugnisse, f1 Haselnuss, f2 Mandel, f3 Walnuss, g Sellerie /-erzeugnisse, h Erdnüsse, i Sesam /-erzeugnisse, j Krebstiere /-erzeugnisse, k Fisch /-erzeugnisse, l Weichtiere /-erzeugnisse, m Schwefeldioxid / Sulfite, n Lupine /-erzeugnisse