

Speisekarte

21.01.2019 - 25.01.2019

Montag

Chili con Carne mit Brot ^{2, a1, g, m}

vegetarisch Chili sin Carne mit Brot ^{2, a1, e, g, m}

Dienstag

vegetarisch Minestrone mit Brot und Dessert ^{2, a1, a2, b, c, m}

Mittwoch

Lasagne und Salat ^{2, a1, c, g, m}

vegetarisch Veg. Burger und Salat ^{2, a1, a4, e, f, g, i}

Donnerstag

Kasslerbraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln
^{5, 6, 7, a1, c, d, g}

vegetarisch Veg. Lasagne und Salat ^{2, a1, c, g, m}

Freitag

Heringsstip mit Kartoffeln ^{b, c, g, k}

vegetarisch Gemüsecurry mit Beilage und Salat ^{2, a1, e, i, h}

Ab 5 Portionen bitte 2 Tage vorbestellen

Café Okay
Besenbruchstr. 10
42285 Wuppertal

Tel. 0202 9764310
Fax 0202 9764311
jeanette.freudenstein@sucht-hilfe.org



1 Farbstoff, 2 Säuerungsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Stabilisator, 5 Konservierungstoff, 6 Rauch/Raucharoma, 7 Pökelsalz

a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Eier /-erzeugnisse, c Milch /-erzeugnisse, d Senf /-erzeugnisse, e Soja /-erzeugnisse, f Schalenfrüchte (Nüsse) /-erzeugnisse, f1Haselnuss, f2 Mandel, f3 Walnuss, g Sellerie /-erzeugnisse, h Erdnüsse, i Sesam /-erzeugnisse, j Krebstiere /-erzeugnisse, k Fisch /-erzeugnisse, l Weichtiere /-erzeugnisse, m Schwefeldioxid / Sulfite, n Lupine /-erzeugnisse