

Speisekarte

06.08.2018 - 10.08.2018

Montag

vegetarisch Leberkäse mit Bratkartoffeln und Spiegelei ^{4, 6, b, d}
Bruschetta mit gemischtem Rohkostsalat ^{a1, c, g}

Dienstag

vegetarisch Gyros mit Tsatsiki und Krautsalat ^{5, 6, c}
Pellkartoffeln mit Tsatsiki und Salat ^{5, c}

Mittwoch

Nudeln mit Schinken-Sahne-Sauce und Salat ^{2, a1, c}
vegetarisch Nudeln mit Käse-Sahne-Sauce und Salat ^{2, a1, c}

Donnerstag

Pfefferschnitzel mit Bratkartoffeln und Salat ^{2, 6, c}
vegetarisch Veg. Schnitzel mit Pfeffersauce, Bratkartoffeln und Salat ^{2, c}

Freitag

Hähnchenkeule mit Ofengemüse und Kartoffeln ^g
vegetarisch Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Gemüse ^{b, c, g}

Preis p. P. 3,90 €

Kurzfristige Änderungen der Speisekarte behalten wir uns vor

Café Okay
Besenbruchstr. 10
42285 Wuppertal

Tel. 0202 9764310
Fax 0202 9764311
jeanette.freudenstein@sucht-hilfe.org



1 Farbstoff, 2 Säuerungsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Stabilisator, 5 Konservierungstoff, 6 Rauch/Raucharoma, 7 Pökelsalz

a Glutenhaltiges Getreide, b Eier /-erzeugnisse, c Milch /-erzeugnisse, d Senf /-erzeugnisse, e Soja /-erzeugnisse, f Schalenfrüchte (Nüsse) /-erzeugnisse, g Sellerie /-erzeugnisse, h Erdnüsse /-erzeugnisse, i Sesam /-erzeugnisse, j Krebstiere /-erzeugnisse, k Fisch /-erzeugnisse, l Weichtiere /-erzeugnisse, m Schwefeldioxid / Sulfite, n Lupine /-erzeugnisse



Speisekarte

13.08.2018 - 17.08.2018

Montag

Hähnchen in Pfefferschmand mit Nudeln und Salat

2, a1, c

vegetarisch Bunt Gemüse auf Rösti mit Kräuterquark c, g

Dienstag

Gulaschsuppe und Dessert 5, 6

vegetarisch Minestrone und Dessert g

Mittwoch

Gebr. Maultaschen mit Röstzwiebeln und Salat 2, b, c

vegetarisch Vollkornnudeln mit Wirsing, gebr. Paprika, Zucchini und Basilikum-Tomatensauce a1

Donnerstag

Schweinerückenschnitzel mit Paprika-Zwiebelsauce, Krokette und Salat 2, c

vegetarisch Schupfnudelpfanne mit gebr. Möhren, Lauch, Champignons und Tomaten b, c

Freitag

Fischfilet paniert mit Kartoffel-Gurkensalat und Sauce Tatar 2, 5, c

vegetarisch Veg. Gemüselasagne a1, b, c, g

Preis p. P. 3,90 €

Kurzfristige Änderungen der Speisekarte behalten wir uns vor

Café Okay
Besenbruchstr. 10
42285 Wuppertal

Tel. 0202 9764310
Fax 0202 9764311
jeanette.freudenstein@sucht-hilfe.org



1 Farbstoff, 2 Säuerungsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Stabilisator, 5 Konservierungstoff, 6 Rauch/Raucharoma, 7 Pökelsalz

a Glutenhaltiges Getreide, b Eier /-erzeugnisse, c Milch /-erzeugnisse, d Senf /-erzeugnisse, e Soja /-erzeugnisse, f Schalenfrüchte (Nüsse) /-erzeugnisse, g Sellerie /-erzeugnisse, h Erdnüsse /-erzeugnisse, i Sesam /-erzeugnisse, j Krebstiere /-erzeugnisse, k Fisch /-erzeugnisse, l Weichtiere /-erzeugnisse, m Schwefeldioxid / Sulfite, n Lupine /-erzeugnisse